

Prof. Dr. med. Martin Heubner
Klinik für Innere Medizin
Klinik für Gynäkologie
Kantonsspital Baden



10 Dinge, die ich gerne früher gewusst hätte !

1. Es ist ein Fehler anzunehmen, dass andere genauso denken wie du.
2. Kinder kommen als fertige Charaktere auf die Welt – und das ist gut so.
3. Erwachsen bist du, wenn dir bewusst wird,
dass du mehr Verantwortung für deine Eltern hast als sie für dich.
4. Für bessere Tomatensauce brauchst du mehr Olivenöl und mehr Zwiebeln, als du denkst.
5. Ich kann auf Fleisch verzichten.
6. Buddhismus ist faszinierend und hilfreich.
7. Es wird überall nur mit Wasser gekocht – manchmal sogar mit lauwarmem.
8. Wer als Führungsperson nicht vertrauen kann ist auf verlorenem Posten.
9. Du entscheidest was oder wer dich ärgert.
10. Man ist verzichtbarer als man denkt.